



心と身体と部屋は相似形！？

ダイエットTAW と **TAW式片づけ&掃除法** で美しさに磨きをかけましょう。



TAWを学ばれていらっしゃる方たちは、「現象は相似形である」ことが良くわかりですね。心の有りようや考え方を変えれば、それに合わせて顔や身体、そして部屋の様子までも変化します。そこで、美しくなることに目覚めたあなたにおすすめしたいのは、TAWの思考法を用いたダイエット法と、思わず部屋をきれいにしたくなる片づけ&掃除法です。これによってますますあなたの美しさに磨きがかかることでしょう。

理想のボディラインと人生を手に入れましょう！

やせて美しくなる思考に変えましょう

世間には多くのダイエット法がありますね。あなたも過去に何らかのダイエットを試したことがあることでしょうか。それは成功しましたか？多くのダイエットが成功しないのは“ダイエットは苦しくつらいもの”“続けるのは大変！”“リバウンドが怖い”という思いが強くあるからでしょう。もし、その思いを変えることができれば、ダイエットはつらいものではなくなるかもしれませんね。

ダイエットTAW 講座スタートしました！

9月よりビューティーTAWのプログラムの1つとして、新たにダイエットTAW講座がスタートしました。この講座で教える「インナーチャイルドダイエット」は、今までのダイエット法とは全く異なり、思考を変えることでスムーズに理想に近づくダイエット法です。太ってしまう思考からやせて美しくなる思考に、あなたの思考自体がダイエット前と変わるので、リバウンドで元に戻る可能性も少なくなるのです。

ダイエットTAW講師 古澤里枝



「インナーチャイルドダイエット」では、食事やトレーニングなどをコントロールできるようになるので、他のダイエット法との相乗効果がとても期待できます。「インナーチャイルドダイエット」を取り入れると、美しいボディラインと共に、あなたの人生そのものが変化していることに気づくことでしょう。

before



2012年4月撮影

after



2012年10月撮影

TAWの修正法を実践していくと、無駄な思考がなくなっていき、自然に身体もスリムになっていきました。現在も修正を継続中です。

アクエリアス・ナビ ロス社
オフィスマネジャー
沼田和子 さま

* ダイエットTAW講座について、詳しくは、裏面のアクエリアス・ナビにお問い合わせください。

部屋はあなたを写す鏡です！

田中路子 講師



「片づけが楽しくなる！ 幸運を呼ぶ呪文」CD

部屋と現実の出来事や健康状態も相似形です

「私片づけができなくて…」と一色先生に相談したところ、「できるようにしてあげましょう」とおっしゃって、誕生したのが『片づけが楽しくなる！ 幸運を呼ぶ呪文』CDです。お陰さまで片づけられるようになりました！

心と身体だけではなく、部屋の状況も相似形。部屋の状況はそのまま現実の生活で起きることや健康状態など、さまざまな形で相似形の現象として現れます。健康で美しく、豊かな生活を送るためには、部屋の片づけや掃除はとても大切です。年末は気合いを入れて大掃除をしましょうね！

TAW式片づけ&掃除法 おすすめします！

①はじめに CD『片づけが楽しくなる！ 幸運を呼ぶ呪文』を聴く
このCDを聴くことで深層意識の中に価値ある自分のイメージがつくられていきます。聴いているうちに、今までなかなか掃除ができなかった人でも、片づけや掃除がしたくなるでしょう。

②ピンポイントで片づけをする
ここで大切なのは、欲張らないこと！ 今日はこの引出しだけ、このクローゼットだけと決めて、不要物を捨てて整理整頓しましょう。片づけ中はCDを流しっぱなしにするとさらに効果が上がります。

③未来の美しい自分にふさわしい部屋にする
片づけや掃除をする目的は、「美しい自分にふさわしい部屋に住み、望む未来をつくること」です。特にちらかっていない方も、今のあなたの部屋を、なりた未来の自分にふさわしい部屋にしましょう。部屋の中がきれいに整頓されて、必要なものだけに囲まれていると、頭の中もスッキリして、自分がすべきことがクリアになっていくでしょう。体調も整い、お肌の調子も良くなって、あなたの美しさにも磨きがかかることでしょう！

さあ、今日からTAW式片づけ&掃除法をはじめましょう！！